

Toivo Saue alustas orienteerumisega 1964.aastal Kärkla koolis Heino Mardiste juhendamisel. Toivo võitis 1974.a. NSV Liidu Ametiühingute esivõistlustel märketeatesuusatamises „Jõudi“ meeskonnas kuldmedali ja 1975.a. NSVL suusaorienteerumise esivõistlustel märketeatesuusatamises Eesti meeskonnas pronksmedali. 1976.a. tuli ta Eesti meistriks märketeatesuusatamises EPA meeskonnas, lisaks võitis aastatel 1972- 1976 suusaorienteerumise Eesti MV-stel 4 hõbe- ja 2 pronksmedalit. Ta kuulus Eesti koondisesse 14 korral.

Veteranide klassis on T.Saue tulnud laskeorienteerumise maailmameistriks 2006 ja 212.aastal, lisaks samadel aastatel võitis hõbemedalid. Rogaini Euroopa MV-stel 2014.a. tuli Euroopa meistriks ja 2011.a. võitis pronksmedali. Rogaini MM-il saavutas 2015.a hõbe- ja 2017.a. pronksmedali. Eesti meistrivõistlustel orienteerumises erinevates vanuseklassides ja distantsidel on ta võitnud kokku 87 medalit, neist 41 kuld, 33 hõbe ja 13 pronksmedalit. Eesti parimaks orienteerujaks veteranide klassides on Toivo olnud aastatel 1994, 1999, 2004, 2008, 2009. Hiiumaa parimaks sportlaseks valiti Toivo 1974.aastal. Lisaks on ta valitud parimaks meesveteraniks 1994, 1995, 1996, 1998, 1999, 2006.aastal.

Tänavu **viiskümmend aastat** tagasi joonistas Toivo oma esimese orienteerumiskaardi Nõmbas. Tänaeni on tema koostatud on enamus Hiiumaa maastikega kaardid.

1962.a. Heino Mardiste poolt algatatud Hiiumaa karikavõistlustel, mis järgmisel aastal saab teoks 60-ndat korda, on Toivo kaarte koostanud ja rajameistriks olnud aastast 1971. 1967.aastal võitis Toivo ise Hiiumaa karika. Toivo on ta osalenud 53-l karikavõistlusel, neist 43 korda olnud rajameistriks ja 10 korral võistelnud. Eelkõige tänu Toivole tööle on karikavõistlused arenenud: 1971.aastast alates tegi ta valguskoopiaste asemel võistluskaadriteks fotokaardid ja 1982.aastast värvikaardid. SL „Jõud“ tunnistas 50. karikavõistluse aasta parimaks piirkondlikuks spordivõistluseks. Toivo kaarditel ja radadel on HOK korraldanud Eesti meistrivõistlusi 11 korral 16 erineval rajal, 1992.a. Balti riikide MV-sed ja 2012.a. „Kalevi“ Suurjooksu. 1981.a. tegi Toivo Hiiumaal esimese värvikaardi Põllumäel, kui hiidlased korraldasid Kärklas Vabariikliku Jüriööjooksu. 1982.a. Paladel Toivo kaardil ja radadel toimunud Eesti koolinoorte MV-sed tunnustati aasta parimaks noortevõistluseks Eestis. Kõikide nende võistluste läbiviimise ja tunnustuste saamise aluseks on olnud Toivo suur töö.

1977.aastast tegutses Toivo Saue aktiivselt Hiiumaa orienteerumisseksioonis. 4.septembril 1988.aastal kutsus Toivo kokku Hiiumaa orienteerujate aktiivi ja moodustati Hiiumaa Orienteerujate Klubi. Toivo oli esimeseks klubi presidendiks kuni 1992.aastani, seejärel kuulus klubi juhatusse kuni 2007.aastani. 1970-ndate aastate lõpus oli ta Hiiumaa Laste ja Noorte Spordikoolis orienteerumistreener.

Toivo Saue on olnud ühiskondlikult aktiivne, kaasa rääkinud ka Hiiumaa majandus- ja poliitikaküsimustes. Aastatel 1998- 2017 oli ta Hiiu Maavolikogu, Kärkla Linna volikogu ja Hiiu Valla volikogu liige.

2008.aastal pälvis Toivo Saue Kultuurkapitali Hiiumaa ekspertgrupi tunnustuse „Tänu ja kummardus“ pikaajalise panuse eest Hiiumaa spordielus.